

女子 (HP)⑥大阪強化標準記録2025.xlsx

| 女子 | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
|-------------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | 400m | 800m | 1500m | 100m | 200m | 100m | 200m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| インターナショナル | S | 23.62 | 51.96 | 1:52.85 | 3:55.38 | 8:08.04 | 15:26.27 | 57.33 | 2:03.73 | 1:04.62 | 2:18.95 | 55.59 | 2:03.03 | 2:06.56 | 4:27.11 |
| | A | 23.95 | 52.33 | 1:53.65 | 3:59.59 | 8:13.00 | 15:41.16 | 57.98 | 2:05.57 | 1:05.54 | 2:20.84 | 55.72 | 2:05.09 | 2:08.08 | 4:32.30 |
| | B | 24.32 | 53.04 | 1:56.37 | 4:03.83 | 8:20.58 | 15:58.96 | 59.30 | 2:08.48 | 1:06.23 | 2:23.54 | 56.93 | 2:07.53 | 2:10.16 | 4:37.37 |
| | C | 24.84 | 53.98 | 1:58.82 | 4:08.27 | 8:28.90 | 16:12.55 | 1:00.04 | 2:10.51 | 1:06.87 | 2:24.27 | 57.90 | 2:09.21 | 2:11.96 | 4:41.76 |
| 大学エリート | | 25.16 | 54.66 | 1:59.42 | 4:09.52 | 8:31.46 | 16:17.44 | 1:00.34 | 2:10.84 | 1:07.21 | 2:24.99 | 58.19 | 2:09.53 | 2:12.29 | 4:42.47 |
| Jrエリート | | 25.59 | 55.75 | 2:00.73 | 4:11.24 | 8:34.23 | 16:25.95 | 1:01.24 | 2:12.26 | 1:08.14 | 2:25.50 | 59.23 | 2:11.26 | 2:14.45 | 4:44.25 |
| ナショナル | 高3・高2 | 25.60 | 55.83 | 2:01.85 | 4:13.99 | 8:41.44 | 16:38.92 | 1:01.77 | 2:13.14 | 1:08.99 | 2:27.98 | 59.30 | 2:12.16 | 2:14.88 | 4:45.95 |
| | 高1・中3 | 26.01 | 56.43 | 2:02.49 | 4:16.66 | 8:46.93 | 16:49.43 | 1:02.75 | 2:15.24 | 1:10.08 | 2:30.30 | 1:00.24 | 2:13.54 | 2:17.01 | 4:48.93 |
| | 中2・中1 | 26.43 | 57.65 | 2:06.49 | 4:25.03 | 9:04.11 | 17:22.35 | 1:03.76 | 2:17.41 | 1:11.22 | 2:33.52 | 1:01.22 | 2:14.95 | 2:19.21 | 4:53.51 |
| 大阪強化 | 大学・一般 | 26.33 | 57.22 | 2:05.95 | 4:23.17 | 8:59.43 | 17:10.90 | 1:03.64 | 2:18.34 | 1:10.88 | 2:32.93 | 1:01.37 | 2:16.96 | 2:19.88 | 4:58.67 |
| | 高3・高2 | 26.62 | 58.06 | 2:06.72 | 4:24.15 | 9:02.30 | 17:18.88 | 1:04.24 | 2:18.47 | 1:11.75 | 2:33.90 | 1:01.67 | 2:17.45 | 2:20.28 | 4:57.39 |
| | 高1・中3 | 27.05 | 58.69 | 2:07.39 | 4:26.93 | 9:08.01 | 17:29.81 | 1:05.26 | 2:20.65 | 1:12.88 | 2:36.31 | 1:02.65 | 2:18.88 | 2:22.49 | 5:00.49 |
| | 中2 | 27.49 | 59.96 | 2:11.55 | 4:35.63 | 9:25.87 | 18:04.04 | 1:06.31 | 2:22.91 | 1:14.07 | 2:39.66 | 1:03.67 | 2:20.35 | 2:24.78 | 5:05.25 |
| | 中1 | 27.76 | 1:00.56 | 2:12.87 | 4:38.39 | 9:31.53 | 18:14.88 | 1:06.97 | 2:24.34 | 1:14.81 | 2:41.26 | 1:04.31 | 2:21.75 | 2:26.23 | 5:08.30 |
| | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | | | | 50m | 100m | 50m | 100m | 50m | 100m | 200m | |
| | 小6 | 28.93 | 1:03.10 | 2:16.39 | — | — | — | 32.32 | 1:09.47 | 36.19 | 1:17.80 | 30.89 | 1:08.31 | 2:31.48 | — |
| | 小5 | 29.74 | 1:05.03 | 2:20.06 | — | — | — | 33.11 | 1:11.85 | 37.07 | 1:20.14 | 31.75 | 1:10.46 | 2:35.81 | — |
| 国スポ候補大阪標準記録 | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | 400m | 800m | | 100m | 200m | 100m | 200m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| | 中2 | 28.03 | 1:00.46 | — | 4:31.75 | — | — | 1:07.13 | — | 1:15.03 | — | 1:04.68 | — | 2:25.84 | — |
| | 中3・高1 | 27.48 | 59.27 | — | 4:26.42 | — | — | 1:05.81 | — | 1:13.56 | — | 1:03.41 | — | 2:22.98 | — |
| | 高2・3 | 27.06 | 58.67 | — | 4:26.42 | — | — | 1:04.99 | 2:19.71 | 1:12.63 | 2:35.50 | 1:02.43 | 2:17.87 | — | 5:02.83 |
| | 成年 | 26.59 | 58.06 | — | 4:24.16 | — | — | 1:04.17 | — | 1:11.69 | — | 1:01.45 | — | 2:20.83 | — |

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2024年4月1日より適用 ※但し3月の代表選考会は対象とする。

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、登録してください

男子(HP用)⑥大阪強化標準記録2025.xlsx

| 男子 | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
|-------------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | 400m | 800m | 1500m | 100m | 200m | 100m | 200m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| インターナショナル | S | 21.06 | 46.40 | 1:43.21 | 3:40.68 | 7:37.00 | 14:30.67 | 51.60 | 1:53.27 | 57.37 | 2:05.48 | 49.45 | 1:50.34 | 1:54.06 | 4:02.50 |
| | A | 21.53 | 47.42 | 1:44.42 | 3:42.20 | 7:38.67 | 14:36.94 | 51.98 | 1:54.72 | 58.33 | 2:07.13 | 50.45 | 1:52.80 | 1:56.00 | 4:07.47 |
| | B | 21.64 | 47.82 | 1:45.71 | 3:44.33 | 7:44.59 | 14:45.59 | 52.84 | 1:55.97 | 59.18 | 2:08.76 | 51.08 | 1:54.62 | 1:57.23 | 4:10.20 |
| | C | 22.05 | 48.58 | 1:47.21 | 3:47.14 | 7:48.66 | 15:01.89 | 53.77 | 1:57.85 | 59.68 | 2:09.95 | 51.62 | 1:55.96 | 1:58.15 | 4:13.36 |
| 大学エリート | | 22.22 | 48.95 | 1:47.74 | 3:48.28 | 7:51.02 | 15:06.42 | 54.18 | 1:58.44 | 1:00.13 | 2:10.60 | 52.01 | 1:56.54 | 1:58.74 | 4:14.63 |
| Jrエリート | | 22.76 | 50.04 | 1:48.75 | 3:50.36 | 7:53.59 | 15:16.04 | 54.63 | 1:59.69 | 1:01.16 | 2:12.52 | 52.49 | 1:58.20 | 2:00.72 | 4:17.39 |
| ナショナル | 高3・高2 | 22.90 | 50.07 | 1:50.69 | 3:53.68 | 8:03.95 | 15:22.49 | 55.33 | 2:00.80 | 1:01.97 | 2:14.13 | 53.49 | 1:59.40 | 2:02.11 | 4:20.63 |
| | 高1・中3 | 23.39 | 51.14 | 1:52.46 | 3:56.14 | 8:14.24 | 15:42.12 | 56.21 | 2:02.72 | 1:02.96 | 2:16.25 | 54.34 | 2:01.29 | 2:04.71 | 4:24.76 |
| | 中2・中1 | 24.45 | 53.58 | 1:56.16 | 4:07.88 | 8:36.21 | 16:29.49 | 58.07 | 2:06.74 | 1:05.03 | 2:19.96 | 56.13 | 2:05.27 | 2:08.12 | 4:33.44 |
| 大阪強化 | 大学・一般 | 23.37 | 51.49 | 1:53.64 | 4:00.77 | 8:16.78 | 15:56.00 | 57.00 | 2:04.92 | 1:03.26 | 2:17.75 | 54.72 | 2:02.92 | 2:05.24 | 4:28.56 |
| | 高3・高2 | 23.82 | 52.07 | 1:55.12 | 4:03.03 | 8:23.31 | 15:59.39 | 57.54 | 2:05.63 | 1:04.45 | 2:19.50 | 55.63 | 2:04.18 | 2:06.99 | 4:31.06 |
| | 高1・中3 | 24.33 | 53.19 | 1:56.96 | 4:05.59 | 8:34.01 | 16:19.80 | 58.46 | 2:07.63 | 1:05.48 | 2:21.70 | 56.51 | 2:06.14 | 2:09.70 | 4:35.35 |
| | 中2 | 25.43 | 55.72 | 2:00.81 | 4:17.80 | 8:56.86 | 17:09.07 | 1:00.39 | 2:11.81 | 1:07.63 | 2:25.56 | 58.38 | 2:10.28 | 2:13.24 | 4:44.38 |
| | 中1 | 26.45 | 57.95 | 2:05.64 | 4:28.11 | 9:18.33 | 17:50.23 | 1:02.81 | 2:17.08 | 1:10.34 | 2:31.38 | 1:00.71 | 2:15.49 | 2:18.57 | 4:55.75 |
| | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | | | | 50m | 100m | 50m | 100m | 50m | 100m | 200m | |
| | 小6 | 28.15 | 1:01.60 | 2:13.75 | — | — | — | 31.75 | 1:08.57 | 34.96 | 1:15.56 | 30.08 | 1:06.60 | 2:28.85 | — |
| | 小5 | 29.61 | 1:04.88 | 2:20.28 | — | — | — | 33.56 | 1:12.64 | 36.73 | 1:19.64 | 31.61 | 1:10.44 | 2:36.42 | |
| 国スポ候補大阪標準記録 | 種目 | 自由形 | | | | | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | |
| | 区分/距離 | 50m | 100m | 200m | 400m | | | 100m | 200m | 100m | 200m | 100m | 200m | 200m | 400m |
| | 中2 | 25.33 | 54.87 | — | 4:14.99 | — | — | 1:01.52 | — | 1:07.01 | — | 58.42 | — | 2:12.56 | — |
| | 中3・高1 | 24.83 | 53.79 | — | 4:09.99 | — | — | 1:00.31 | — | 1:05.70 | — | 57.27 | — | 2:09.96 | — |
| | 高2・3 | 24.21 | 52.90 | 1:55.12 | 4:03.53 | — | — | 58.61 | 2:07.94 | 1:04.09 | 2:19.28 | 55.77 | 2:04.57 | — | 4:33.82 |
| | 成年 | 23.42 | 51.48 | — | 4:00.43 | — | — | 56.91 | — | 1:02.47 | — | 54.27 | — | 2:04.37 | — |

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2025年4月1日より適用 ※但し3月の代表選考会を対象とする。

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、登録してください