

2025年度（公財）日本水泳連盟 公認 基礎水泳指導員養成講習会・検定試験 実施要項

(一財)大阪水泳協会 地域指導者委員会

1 目的 水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、公益財団法人 日本水泳連盟公認基礎水泳指導員規則に基づき、基礎水泳指導員養成講習会とその資格検定試験を実施し、指導者としての資質・技術の向上と指導員の養成を図る。

2 主催 (公財)日本水泳連盟

3 主管 (一財)大阪水泳協会

4 講習科目・検定試験・期日・会場（予定）※講習内容については変更になる場合があります

第1日 10月 5日（日）

9:30～12:30 阿倍野市民学習センター(研修室)

- ・オリエンテーション(課題学習、レポート、メニュー立案)
- ・水泳指導員の役割
- ・指導者とは(体罰・ドーピング・薬物)
- ・初心者指導法

13:50～17:00 大阪水泳学校長吉プール

- ・実技 集団の指導法
- ・実技 4泳法、スタート・ターン

第2日 10月 12日（日）

9:30～12:30 平野区民センター会議室

- ・水泳プールにおける安全
- ・水泳の歴史

13:50～17:00 大阪水泳学校長吉プール

- ・実技 4泳法、スタート・ターン
- ・指導実習

第3日 10月 19日（日）

9:30～12:30 阿倍野市民学習センター(研修室)

- ・水泳、水中運動の特性
- ・バイオメカニクス

13:50～17:00 大阪水泳学校長吉プール

- ・実技 4泳法、スタート・ターン
- ・指導実習

検定会試験 11月 2日（日）

13:15～15:00 平野区民センター会議室

- ・学科 3科目

(水泳指導者・初心者指導法、水泳プールにおける安全、水泳の科学) テスト時間90分

15:45～17:00 大阪水泳学校長吉プール

- ・実技 100m 個人メドレー(男性 1分40秒00 女性 1分50秒00)

◇制限タイム以内で泳ぐこと ※36歳以上は、1歳につき1秒加算する

◇競泳競技規則に違反しない

※会場等、変更になる場合は、隨時受講生にお知らせします。

5 受講・受験資格

- ・検定試験当日、満18歳以上の者。但し、高等学校（専門学校も含む）最終学年において、17歳の者も特例として認める。なお、登録は、満18歳に至るまで保留する。
- ・大阪府で登録する者。
- ・地域においてスポーツ指導を実施しているクラブ・グループ・スポーツ教室で実際に指導にあたっている指

導者および今後指導者になろうと希望する者。

- ・講習会の全てに出席し、所定の学科、実習及び在宅学習科目を履修できる者。

6 受講定員

40名(先着順。定員に達し次第、しめきります。受講者確定後、必要書類等を各自に送付します。

ただし申込者が10名以下の場合は開催を中止することもありますのでご承知おきください。)

7 受講・受験料 20,000円 ※入金後の返金はいたしません。登録料は含まれておりません。

・受講確定者は、各自、受講当日までにテキスト(『水泳指導教本』三訂版 2,640円 大修館書店発行)をご用意ください。

8 申込期間 8月20日(水)~29日(金) ※ただし、定員に達し次第しめきります。

9 申込方法

・郵便番号、住所、氏名、電話番号、電子メールアドレス、生年月日、年齢を明記し、「基礎水泳指導員講習会申込」と朱書きし、はがき等で、次のあて先へ郵送する。(郵送のみの受付です。)

・受講者確定後、受講料納入方法、必要書類等を各自に送付します。

※申込書類等は返却しません。(個人情報は、この講習会にのみ利用し、終了後処分します。)

宛先 〒547-0011 大阪市平野区長吉出戸4丁目5-16 大阪水泳学校内

一般財団法人 大阪水泳協会 地域指導者委員会 宛

10 会場所在地(各会場周辺は駐車禁止になっています。車での来場は禁止します。)

◎阿倍野市民学習センター

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階

・Osaka Metro 谷町線「阿倍野」⑦号出口方向より あべのベルタ地下2階通路を経て
エスカレーターで3階へ

◎平野区民センター

大阪市平野区長吉出戸5-3-58

・Osaka Metro 谷町線「出戸」④号出口 東へ400m

◎大阪水泳学校長吉校

大阪市平野区長吉出戸4丁目5番16号

・Osaka Metro 谷町線「出戸」④号出口 東へ100m

11 備考

- ・検定試験結果は原則郵送いたします。
- ・検定試験合格者には、一般財団法人大阪水泳協会より合格通知書と登録申請書を送付します。登録申請を完了すると公益財団法人日本水泳連盟より、基礎水泳指導員証が交付されます。
- ・本資格は、日本スポーツ協会公認水泳コーチI専門科目の合格者として認定される。
- ・問い合わせは電子メールでのみ受け付けます。氏名と連絡がつく電話番号、電子メールアドレスを記入のうえ、問い合わせ内容を右記アドレスまでご送信ください。MAIL : info@swim-osaka.org

上記実施要項をご熟読いただき、内容をご了承のうえ、お申し込みください