

2024年度 (一財)大阪水泳協会 小学生合宿要項

主催 (一財)大阪水泳協会 競技力向上競泳委員会

目的 ・(一財)大阪水泳協会所属のジュニア競泳選手の強化事業であり競技力向上を目指す。
・将来、大阪から日本代表選手を誕生させることを目指す。
・大阪水泳界全体の競技力を高め、国スポや国際大会で入賞・優勝できる選手の育成を目指す。
・個々の記録向上と人間性をたかめ、他の選手の模範となる人材の育成を目指す。

日時 2024年12月7日(土)～8日(日)1泊2日
集合・開始式 12月7日 8:15 サブプール観覧席
※朝の入場は7時45分より1Fレストラン横の入り口から行います。
解散 12月8日 16:30

スタッフ 競技力向上委員 強化コーチ

場所 東和薬品ラクタブドーム サブプール(50m)

対象 (一財)大阪水泳協会登録選手で小学5年生及び6年生で、大阪府内のスイミングスクール・小学校に在籍し、大阪強化標準記録(2024年4月1日～10月末日までの長水路公式試合)を突破した選手に限る。

持ち物 参加承諾書(全員)・自己負担金(3,000円)・宿泊に必要なもの(着替え・洗面用具など)
練習用具一式(水着・ゴーグル・キャップ・プルブイ・パドル・フィン・キックボードなど)
トレーニングができるウェア(Tシャツ・ハーフパンツ・運動靴など)
ドリンク(1回目の練習用)※2回目以降の練習に必要なドリンクは協会の方で準備
※食事はすべて協会で準備

服装 各チームのユニフォーム
※参加選手には協会より「強化選手Tシャツ」を配布予定

費用 (一財)大阪水泳協会より強化費を拠出
自己負担金3,000円 ※集合時、解散後の交通費は自己負担にてお願いします。

保護者講習会について

12月7日(土)14:00よりラクタブドーム多目的ホールにて、西村亮馬氏による「ジュニア期の体づくり」について講演を行ってまいります。また、当日13時から同トレーナーによる選手向けのトレーニングが同じ場所で実施されます。受付は12:45から多目的ホール前にて行います。講習会の参加申し込みは、各所属に送信される小学生合宿参加申込フォームの中に項目がありますので回答してください。

問合せ先 (一財)大阪水泳協会 競技力向上委員会 info@swim-osaka.org

参加承諾書

2024年度(一財)大阪水泳協会競技力向上委員会強化練習会に参加するにあたり、中学生以下は必ず保護者の承諾が必要となります。以下の承諾書に選手及び保護者の署名をし、強化練習当日に持参するようにしてください。

(一財)大阪水泳協会会長殿

2024年度(一財)大阪水泳協会競技力向上委員会強化練習会に参加することを承諾します。

選手氏名 _____ 中学 ・ 小学 学年()
当てはまる学年に○をつけてください

保護者氏名 _____ 印

2024年 月 日