

女子⑧大阪強化標準記録2019

女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	23.85	52.27	1:54.55	4:01.23	8:15.54	15:47.09	58.45	2:05.97	1:05.03	2:19.64	56.24	2:05.20	2:07.91	4:31.15
	A	24.12	52.70	1:55.25	4:03.40	8:18.55	15:57.15	58.77	2:07.15	1:06.19	2:21.83	56.61	2:06.51	2:08.94	4:32.52
	B	24.54	53.65	1:56.26	4:05.49	8:25.22	16:06.82	59.68	2:08.76	1:06.48	2:23.33	57.45	2:07.49	2:10.97	4:36.35
	C	25.07	54.31	1:58.27	4:07.47	8:29.72	16:23.30	1:00.25	2:09.54	1:07.22	2:25.36	58.28	2:08.62	2:12.20	4:39.20
	Jr.A	25.43	55.50	2:00.01	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.68	1:08.48	2:27.00	59.03	2:09.89	2:13.80	4:42.15
ナショナル	大学生	25.43	55.18	1:59.48	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.39	1:07.63	2:25.72	59.03	2:09.89	2:12.34	4:40.99
	高3	25.94	56.40	2:00.91	4:12.60	8:36.35	16:36.08	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26
	高2	26.06	56.87	2:01.50	4:14.97	8:41.19	16:45.42	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.02	2:11.55	2:15.79	4:45.66
	高1	26.19	57.15	2:02.10	4:16.22	8:43.74	16:50.34	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07
	中学3	26.31	57.42	2:02.69	4:17.46	8:46.29	16:55.26	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47
	中学2	26.56	57.97	2:03.88	4:19.96	8:51.38	17:05.09	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28
	中学1	27.07	59.07	2:06.27	4:23.70	9:01.58	17:24.76	1:04.36	2:17.83	1:11.34	2:33.85	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89
大阪強化	大学一般	26.45	57.39	2:04.26	4:21.54	8:55.41	17:12.86	1:03.32	2:15.61	1:10.34	2:31.55	1:01.39	2:15.09	2:17.63	4:52.23
	高3	26.84	58.29	2:05.75	4:22.58	8:56.73	17:15.92	1:04.11	2:17.26	1:12.10	2:34.78	1:02.15	2:16.43	2:20.54	4:55.63
	高2	26.98	58.57	2:06.36	4:23.87	8:59.39	17:25.64	1:04.42	2:17.94	1:12.46	2:35.54	1:02.42	2:16.81	2:21.22	4:57.09
	高1	27.10	58.86	2:06.98	4:25.17	9:02.04	17:30.75	1:04.73	2:18.61	1:12.81	2:36.31	1:02.76	2:17.77	2:21.92	4:58.55
	中学3	27.24	59.14	2:07.60	4:26.47	9:04.69	17:35.87	1:05.05	2:19.29	1:13.16	2:37.07	1:03.07	2:18.44	2:22.60	5:00.01
	中学2	27.50	59.72	2:08.84	4:29.06	9:09.98	17:46.09	1:05.68	2:20.64	1:13.87	2:38.60	1:03.68	2:19.79	2:24.00	5:02.93
	中学1	28.02	1:00.86	2:11.32	4:29.45	9:20.59	18:06.55	1:06.93	2:23.34	1:14.19	2:40.00	1:04.90	2:22.47	2:26.76	5:08.77
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	29.11	1:03.10	2:16.03	—	—	—	32.32	1:09.47	36.27	1:17.86	31.02	1:08.31	2:31.12	—
小5	29.88	1:05.07	2:19.70	—	—	—	33.11	1:11.85	37.07	1:20.14	31.85	1:10.28	2:35.45	—	
H28国体標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m		100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	28.10	1:00.79	—	4:30.96	—	—	1:06.97	—	1:15.15	—	1:04.72	—	2:25.60	—
	中3・高1	27.55	59.60	—	4:25.65	—	—	1:05.66	—	1:13.68	—	1:03.45	—	2:22.75	—
	高2・3	27.32	58.89	—	4:25.65	—	—	1:05.00	2:19.21	1:12.69	2:36.27	1:02.65	2:17.87	—	4:58.89
成年	26.79	58.11	—	4:23.36	—	—	1:04.34	—	1:11.69	—	1:01.85	—	2:20.39	—	

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2019年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。

## 男子⑧大阪強化標準記録2019

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	21.27	47.58	1:45.08	3:43.15	7:40.81	14:39.48	52.11	1:53.61	58.64	2:07.17	50.45	1:53.33	1:55.56	4:07.47
	A	21.44	47.88	1:45.23	3:43.75	7:45.39	14:48.60	52.78	1:54.73	58.96	2:07.47	50.96	1:54.47	1:56.82	4:10.49
	B	21.71	48.11	1:45.75	3:45.89	7:50.28	14:54.07	53.36	1:56.27	59.38	2:08.93	51.47	1:55.55	1:57.98	4:13.09
	C	22.22	48.90	1:47.39	3:47.19	7:53.38	15:02.37	54.03	1:57.45	1:00.26	2:10.39	51.99	1:56.18	1:59.23	4:15.15
	Jr.A	22.78	49.90	1:49.73	3:52.00	7:58.11	15:22.17	55.20	1:59.55	1:01.81	2:13.18	53.26	1:58.57	2:01.30	4:18.63
ナショナル	大学	22.43	49.41	1:48.27	3:50.51	7:58.11	15:17.63	54.12	1:58.37	1:00.54	2:10.55	52.32	1:56.56	2:00.07	4:16.91
	高3	23.11	50.39	1:50.27	3:52.57	8:01.66	15:24.44	55.74	2:00.72	1:02.12	2:13.83	53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55
	高2	23.33	50.88	1:51.35	3:54.86	8:06.40	15:32.56	56.28	2:01.90	1:02.72	2:15.15	54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11
	高1	23.41	51.37	1:52.43	3:57.14	8:11.13	15:42.61	56.83	2:03.08	1:03.33	2:15.58	54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67
	中学3	24.00	52.34	1:54.60	4:01.71	8:20.60	15:59.60	57.91	2:05.44	1:04.54	2:19.08	55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79
	中学2	24.45	53.32	1:56.76	4:05.27	8:30.07	16:18.95	58.99	2:07.79	1:05.75	2:21.03	56.66	2:06.17	2:08.58	4:33.90
	中学1	25.12	54.79	2:00.00	4:12.57	8:43.08	16:43.94	1:00.61	2:11.32	1:07.57	2:25.64	58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96
大阪強化	大学・一般	23.33	51.39	1:52.60	3:59.73	8:17.23	15:54.34	56.28	2:03.10	1:02.96	2:15.77	54.41	2:01.22	2:04.87	4:27.19
	高3	23.92	52.15	1:54.68	4:01.87	8:20.93	16:01.42	57.69	2:04.95	1:04.60	2:19.18	55.67	2:03.93	2:06.78	4:30.97
	高2	24.15	52.66	1:55.80	4:04.25	8:25.86	16:09.86	58.25	2:06.16	1:05.23	2:20.56	56.21	2:05.13	2:08.02	4:33.63
	高1	24.35	53.16	1:56.93	4:06.63	8:30.78	16:20.31	58.82	2:07.39	1:05.86	2:21.00	56.75	2:06.35	2:09.26	4:36.30
	中学3	24.85	54.18	1:59.18	4:11.38	8:40.62	16:37.98	59.95	2:09.84	1:07.12	2:24.64	57.83	2:08.78	2:11.75	4:41.62
	中学2	25.31	55.20	2:01.43	4:16.13	8:50.47	16:58.11	1:01.07	2:12.29	1:08.38	2:26.67	58.93	2:11.22	2:13.72	4:44.86
	中学1	26.01	56.73	2:04.80	4:22.67	9:04.00	17:24.10	1:02.75	2:15.97	1:10.27	2:31.47	1:00.56	2:14.86	2:17.97	4:54.00
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	27.71	1:00.21	2:11.13	—	—	—	31.31	1:07.59	34.27	1:14.37	29.64	1:05.64	2:26.59	—
小5	29.28	1:03.79	2:17.73	—	—	—	32.90	1:11.22	36.19	1:18.44	31.53	1:09.80	2:33.35	—	
国体標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m			100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	25.42	55.30	—	4:13.52	—	—	1:01.63	—	1:07.47	—	58.81	—	2:14.07	—
	中3・高1	24.92	54.22	—	4:08.55	—	—	1:00.42	—	1:06.15	—	57.66	—	2:11.44	—
	高2・3	24.47	53.09	1:55.80	4:04.54	—	—	58.75	2:08.21	1:04.50	2:20.03	56.08	2:03.97	—	4:33.98
成年	23.51	51.70	—	3:59.42	—	—	57.09	—	1:02.85	—	54.49	—	2:05.75	—	

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2019年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。