

⑥大阪強化標準記録2026 女子

女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	23.62	52.16	1:52.85	3:55.38	8:05.62	15:26.27	57.16	2:03.33	1:04.62	2:18.50	54.73	2:01.99	2:06.56	4:25.78
	A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:07.29	15:41.16	57.98	2:05.57	1:05.59	2:21.05	56.21	2:05.09	2:08.08	4:32.30
	B	24.39	53.04	1:56.03	4:03.83	8:22.20	16:01.95	59.49	2:08.79	1:06.10	2:23.49	56.93	2:07.53	2:09.90	4:37.33
	C	24.84	54.16	1:58.23	4:08.27	8:28.90	16:12.55	1:00.04	2:10.35	1:06.87	2:24.27	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.87
大学エリート		25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44	1:00.34	2:10.84	1:07.21	2:24.99	58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47
Jrエリート		25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95	1:01.24	2:12.26	1:08.14	2:25.50	59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25
ナショナル	高3・高2	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	1:01.77	2:13.14	1:08.99	2:27.98	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
	高1・中3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	1:02.75	2:15.24	1:10.08	2:30.30	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
	中2・中1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	1:03.76	2:17.41	1:11.22	2:33.52	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
大阪強化	大学・一般	26.33	57.41	2:05.32	4:23.17	8:59.43	17:10.90	1:03.64	2:18.17	1:10.88	2:32.93	1:01.37	2:16.96	2:19.88	4:58.78
	高3・高2	26.62	58.06	2:06.72	4:24.15	9:02.30	17:18.88	1:04.24	2:18.47	1:11.75	2:33.90	1:01.67	2:17.45	2:20.28	4:57.39
	高1・中3	27.05	58.69	2:07.39	4:26.93	9:08.01	17:29.81	1:05.26	2:20.65	1:12.88	2:36.31	1:02.65	2:18.88	2:22.49	5:00.49
	中2	27.49	59.96	2:11.55	4:35.63	9:25.87	18:04.04	1:06.31	2:22.91	1:14.07	2:39.66	1:03.67	2:20.35	2:24.78	5:05.25
	中1	27.76	1:00.56	2:12.87	4:38.39	9:31.53	18:14.88	1:06.97	2:24.34	1:14.81	2:41.26	1:04.31	2:21.75	2:26.23	5:08.30
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	28.76	1:02.75	2:16.16	—	—	—	32.19	1:09.22	35.87	1:17.58	30.64	1:07.80	2:30.97	—
	小5	29.57	1:04.67	2:19.79	—	—	—	32.98	1:11.48	36.76	1:19.72	31.48	1:09.93	2:35.24	—
国スポ候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m		100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	28.03	1:00.46	—	4:31.75	—	—	1:07.13	—	1:15.03	—	1:04.68	—	2:25.84	—
	中3・高1	27.48	59.27	—	4:26.42	—	—	1:05.81	—	1:13.56	—	1:03.41	—	2:22.98	—
	高2・3	27.06	58.67	—	4:26.42	—	—	1:04.99	2:19.71	1:12.63	2:35.50	1:02.43	2:17.87	—	5:02.83
成年	26.59	58.06	—	4:24.16	—	—	1:04.17	—	1:11.69	—	1:01.45	—	2:20.83	—	

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2026年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の手順を参考にし、登録してください

⑥大阪強化標準記録2026 男子

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:36.88	14:30.67	51.60	1:53.19	57.69	2:05.48	49.62	1:50.34	1:53.68	4:02.50
	A	21.46	47.17	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.60	51.92	1:54.62	58.65	2:07.73	50.07	1:52.80	1:55.34	4:07.47
	B	21.64	47.64	1:45.60	3:44.33	7:44.59	14:45.59	52.57	1:55.64	59.27	2:09.32	50.88	1:54.62	1:57.23	4:11.52
	C	22.05	48.58	1:46.67	3:47.54	7:48.66	15:01.89	53.78	1:57.11	59.68	2:09.95	51.58	1:56.03	1:58.15	4:13.58
大学エリート		22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42	54.18	1:58.44	1:00.13	2:10.60	52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63
Jrエリート		22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04	54.63	1:59.69	1:01.16	2:12.52	52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39
ナショナル	高3・高2	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	55.33	2:00.80	1:01.97	2:14.13	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
	高1・中3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	56.21	2:02.72	1:02.96	2:16.25	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
	中2・中1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	58.07	2:06.74	1:05.03	2:19.96	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
大阪強化	大学一般	23.37	51.49	1:53.07	4:01.19	8:16.78	15:56.00	57.01	2:04.14	1:03.26	2:17.75	54.67	2:02.99	2:05.24	4:28.79
	高3・高2	23.82	52.07	1:55.12	4:03.03	8:23.31	15:59.39	57.54	2:05.63	1:04.45	2:19.50	55.63	2:04.18	2:06.99	4:31.06
	高1・中3	24.33	53.19	1:56.96	4:05.59	8:34.01	16:19.80	58.46	2:07.63	1:05.48	2:21.70	56.51	2:06.14	2:09.70	4:35.35
	中2	25.43	55.72	2:00.81	4:17.80	8:56.86	17:09.07	1:00.39	2:11.81	1:07.63	2:25.56	58.38	2:10.28	2:13.24	4:44.38
	中1	26.45	57.95	2:05.64	4:28.11	9:18.33	17:50.23	1:02.81	2:17.08	1:10.34	2:31.38	1:00.71	2:15.49	2:18.57	4:55.75
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	27.80	1:01.20	2:13.07	—	—	—	31.40	1:08.11	34.68	1:15.03	29.64	1:06.23	2:27.13	—
	小5	29.18	1:04.45	2:19.55	—	—	—	32.94	1:11.96	36.54	1:19.25	31.33	1:10.05	2:35.38	
国スポ候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m			100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	25.33	54.87	—	4:14.99	—	—	1:01.52	—	1:07.01	—	58.42	—	2:12.56	—
	中3・高1	24.83	53.79	—	4:09.99	—	—	1:00.31	—	1:05.70	—	57.27	—	2:09.96	—
	高2・3	24.21	52.90	1:55.12	4:03.53	—	—	58.61	2:07.94	1:04.09	2:19.28	55.77	2:04.57	—	4:33.82
成年	23.42	51.48	—	4:00.43	—	—	56.91	—	1:02.47	—	54.27	—	2:04.37	—	

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2026年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の手順を参考にし、登録してください