

「水泳の日2022・大阪」タイムスケジュール (予定)

時間	メインプール	飛込プール
9:00		
	オープニング	
		飛込エキシビション (20分)
		日本泳法 エキシビション (20分)
10:00	記録会 (50m)	翼レッスン (飛込) (40分)
		飛込検定 (20分)
11:00		水球エキシビション (20分)
		ASエキシビション (20分)
12:00	オリンピックによる スイムクリニック (競泳) (40分)	SAMURAIスイミング (日本泳法) (30分)
	記録会 (25m)	アクアゲーム (水球) (30分)
13:00		Mermaid レッスン (AS) (30分)
		フィナーレ
14:00		

翼レッスン (飛込体験)
3mからジャンプしよう!
定員：40名
参加資格：25m以上泳げる方
小学生以上男女年齢問わず
参加料：500円

**オリンピックによる
スイムクリニック (競泳)**
オリンピックから泳ぎを学ぼう
定員：30名
参加資格：小学生以上男女年齢問わず
参加料：500円

**SAMURAIスイミング
(日本泳法体験)**
命を守る立ち泳ぎ
定員：30名
参加資格：25m以上泳げる小学生
以上男女年齢問わず
参加料：500円

**アクアゲーム
(水球体験)**
カいっばいシュートしてみよう!
参加資格：小学生以上男女年齢問わず
定員：30名
参加料：500円

**Mermaidレッスン
(アーティスティックスイミング)
(AS)**
リズムに合わせて泳いでみよう!
定員：30名
参加資格：5歳以上男女年齢問わず
参加料：500円

記録会 (25m・50m)
25mや50mでいろいろな種目に
チャレンジしよう!
定員：300名
参加資格：25m・50m泳げる方
小学生以上男女年齢問わず
参加料：1,000円
泳いだ結果で検定級がもらえます。

飛込検定
定員：40名
参加資格：飛込教室の受講経験がある方
小学生以上男女年齢問わず
参加料：1,000円
検定後、合格者に検定級がもらえます。

(注) タイムスケジュールは、都合により予告なく変更することがあります。



丸善インテック大阪プール

大阪市港区田中3-1-20
電話：06-6571-2010

- 大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅下車2号A出口 徒歩すぐ
- 自家用車をご利用の場合、八幡屋公園駐車場 (有料30分200円：120台) をご利用ください