

第49回(2026年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会大阪府予選会

主催 一般財団法人 大阪水泳協会  
 後援 東京海上日動火災保険株式会社  
 期日 2026年7月26日(日)  
 場所 東和薬品ラクタブドーム ダイビングプール 25m×8レーン  
 競技方法 1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別・男女別に行う。  
 2) 競技はすべてタイムレースとし、決勝は行わない。  
 年齢区分 第49回(2026年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 第1日目(8月22日)の満年齢とする。  
 ・10歳以下 ・11~12歳 ・13~14歳 ・15~16歳 ・17~18歳(大学生は除く)

競技種目および標準記録 ※夏JO大会と年齢区分が違いますのでご注意ください

性別	種目 年齢	自由形				背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
		50	100	200	400	800/1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400	
男子	9歳以下	35.22					39.50			44.45			37.67				3:05.70	
	10歳	33.37					37.49			41.73			35.61				2:56.00	
	11歳	30.70	1:07.85	2:27.39			34.46	1:15.11		38.30	1:23.11		32.88	1:13.41			2:43.59	
	12歳	29.08	1:04.12	2:19.72			32.66	1:10.81		36.20	1:18.38		30.98	1:09.16			2:34.30	
	13歳	27.73	1:00.78	2:12.26	4:41.71	17:52.45		1:06.65	2:25.41		1:13.96	2:38.58		1:05.26	2:24.23		2:26.65	5:11.54
	14歳	26.71	58.51	2:07.69	4:31.38	17:14.82		1:04.14	2:19.92		1:11.41	2:33.82		1:03.21	2:18.79	2:21.82	5:01.99	
	15~16歳	25.77	56.48	2:03.62	4:21.55	16:54.45		1:01.93	2:15.12		1:09.08	2:28.97		1:00.75	2:14.14	2:16.86	4:51.15	
17歳以上	25.23	55.26	2:01.17	4:17.51	16:32.62		1:00.56	2:12.58		1:07.38	2:25.95		59.41	2:11.19	2:14.15	4:45.64		
女子	9歳以下	35.40					39.85			44.91			37.76				3:06.93	
	10歳	33.38					37.44			42.05			35.64				2:56.82	
	11歳	31.89	1:09.65	2:30.71			35.42	1:16.48		39.65	1:25.91		33.82	1:14.98			2:47.32	
	12歳	30.84	1:07.25	2:25.92			34.35	1:13.74		38.44	1:23.12		32.72	1:12.36			2:41.81	
	13歳	29.90	1:05.07	2:20.53	4:55.46	9:40.78		1:11.12	2:34.09		1:20.36	2:51.08		1:09.88	2:34.34	2:36.64	5:29.95	
	14歳	29.36	1:03.89	2:17.89	4:50.03	9:31.95		1:09.66	2:30.42		1:18.99	2:48.22		1:08.49	2:30.47	2:33.50	5:23.19	
	15~16歳	28.95	1:02.76	2:15.50	4:44.98	9:27.89		1:08.37	2:27.58		1:17.58	2:45.58		1:07.17	2:27.95	2:31.21	5:18.17	
17歳以上	28.66	1:02.32	2:14.54	4:43.10	9:24.00		1:07.88	2:26.81		1:16.71	2:44.10		1:06.75	2:26.91	2:29.85	5:15.46		
	リレー	10歳以下			11~12歳			13~14歳			CS							
	種目	4×50mメドレー		4×50mフリー	4×50mメドレー		4×50mフリー	4×100mメドレー		4×100mフリー	4×100mメドレー		4×100mフリー					
	男子	2:22.64		2:09.30	2:06.71		1:55.22	4:10.07		3:48.89	3:52.57		3:33.91					
	女子	2:22.91		2:09.40	2:09.29		1:58.89	4:30.11		4:06.94	4:21.81		4:00.00					

申込規程

資格 1) 2026年度(公財)日本水泳連盟団体および競技者登録完了者であること。  
 2) 大阪府下に所在する学校・スイミングスクールおよびチームに在籍する者に限る。  
 3) 2025年4月1日以降の公式・公認記録会において上記標準記録を突破した者は、その種目に限り申し込みができる。  
 ※Web-swmsysにタイムが出てこない場合はエントリーできません。  
 申込制限 1人 3種目以内(リレー種目を除く)  
 申込金 個人種目 1種目 1,200円 リレー種目2,000円  
 プログラム予約販売 1冊500円 大会エントリーと同時にまとめて申し込む。  
 申込方法 (公財)日本水泳連盟競技者管理システム(Web-SWMSYS)よりエントリーを行う。  
 ※参加申込提出書類を1つのPDFにしてファイル送信システムにして提出してください。  
 ※大会名は「260726第49回JO夏大阪府予選会」としてください  
 申込締切日 2026年7月13日(月) ※Web入力も13日(月) 23:59迄  
 申し込み締め切り後の種目追加・種目変更は、いかなる理由があっても認めない。  
 申込問い合わせ先 〒547-0011 大阪市平野区長吉出戸4-5-16  
 (一財)大阪水泳協会 競技委員会 info@swim-osaka.org

エントリー会議 入場・タイムテーブル・諸注意は(一財)大阪水泳協会ホームページにて公開する。  
 棄権料 棄権届けを提出せず、競技を欠場した場合は、棄権料3,000円を納めなければならない。  
 チャレンジレースについて ※参加者多数の場合は、チャレンジレースを行わない場合があります。  
 行う場合、今大会エントリー個人種目で200mまで。リレー種目とします。  
 今大会での記録が全国大会標準記録から50m種目0.20秒 100m種目0.40秒 200m種目0.80秒 400mリレー種目1.60秒以内とする。  
 出場を希望する者はチャレンジレース申込書と参加料(個人種目1200円リレー種目2000円)を受付に提出してください。  
 競技順序: メドレーリレー・100m種目・50m種目・200m種目・フリーリレー  
 その他 入場時には必ずADカードを提示してください。  
 ※大阪水泳協会主催大会において 競技会参加チームは資格(日本水泳連盟競泳競技役員)を有する者を競技役員として必ず派遣すること。

第49回(2026年度)全国JOCジュニアオリンピック  
カップ夏季水泳競技大会大阪府予選会  
競技順序

7月26日(日)

1.	女子	4×50m	メドレーリレー
2.	男子	〃	〃
3.	女子	4×100m	メドレーリレー
4.	男子	〃	〃
5.	女子	200m	個人メドレー
6.	男子	〃	〃
7.	女子	800m	自由形
8.	男子	1500m	自由形
9.	女子	100m	自由形
10.	男子	〃	〃
11.	女子	100m	平泳ぎ
12.	男子	〃	〃
13.	女子	100m	バタフライ
14.	男子	〃	〃
15.	女子	100m	背泳ぎ
16.	男子	〃	〃
17.	女子	400m	個人メドレー
18.	男子	〃	〃
19.	女子	50m	自由形
20.	男子	〃	〃
21.	女子	50m	平泳ぎ
22.	男子	〃	〃
23.	女子	200m	背泳ぎ
24.	男子	〃	〃
25.	女子	50m	バタフライ
26.	男子	〃	〃
27.	女子	400m	自由形
28.	男子	〃	〃
29.	女子	200m	平泳ぎ
30.	男子	〃	〃
31.	女子	50m	背泳ぎ
32.	男子	〃	〃
33.	女子	200m	バタフライ
34.	男子	〃	〃
35.	女子	200m	自由形
36.	男子	〃	〃
37.	女子	4×50m	フリーリレー
38.	男子	〃	〃
39.	女子	4×100m	フリーリレー
40.	男子	〃	〃